

2016 全民泌尿健康日 (高雄場)

民眾衛教講座

- 關心您全家人的健康~泌尿問題一網打盡！
- 北高兩市首度合作，數十位大師級泌尿科臨床專家，為您〔危機解密〕！
- 創新多元的衛教活動，專業人士駐場解答您的疑惑~
- 會場同時有攤位展示及衛教活動，多名泌尿科醫師在現場，為您解答問題。
- 已開放網路報名，座位有限，心動不如趕快行動！（請按此報名）

臺大醫院泌尿部 蒲永孝主任 敬邀

上午：尿液知識、結石、女性泌尿、小兒泌尿 講座

下午：攝護腺、性功能 講座

時間：2016 年 10 月 30 日 (週日)

地點：高雄醫學大學 國際學術研究大樓 (三民區十全一路 100 號，運動場斜對面)

主辦單位：臺大醫院泌尿部、臺灣楓城泌尿學會

協辦單位：高雄醫學大學附設中和紀念醫院泌尿部、高雄榮民總醫院泌尿外科、高雄長庚紀念醫院泌尿科、義大醫療財團法人義大醫院泌尿外科



【交通指南】

1. 自行開車：沿中山高速公路南下，下鼎金交流道，於民族路左轉，再於同盟路右轉即抵達；下九如交流道，沿九如路往火車站方向，於自由路右轉，遇同盟路右轉即抵達。
2. 捷運：「後驛站」下車，於 2 號出口搭乘紅 29 接駁車，「高醫站」下車，步行約 10 分鐘。
3. 公車：「高醫站(高雄醫學大學)」或「同盟一路口站」下車，步行約 10 分鐘。

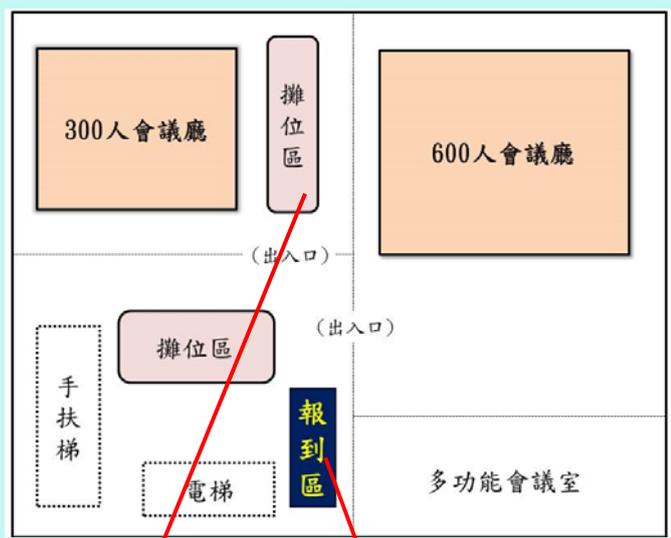
時間	主題
08:20-09:00	報到入場 及 周邊攤位區活動
09:00-09:05	開場致詞
09:05-09:25 (20 分鐘)	<p>我的尿液正常嗎？ 一網打盡每個人都該有的尿液知識</p> <ul style="list-style-type: none"> -尿尿有泡泡是不是腎臟功能不好？ -血尿、蛋白尿、尿糖如何評估治療？ -每天尿尿好幾次，你(妳)了解自己的尿液嗎？ -健檢報告說我有血尿，該怎麼辦？ -糖尿就是尿裡有糖嗎？ -尿液檢查異常是不是腎臟有問題？ -尿尿味道很重是否需要就醫？ -常腰酸背痛就是有腎虧？ -聰明生活，遠離環境荷爾蒙
09:25-09:45 (20 分鐘)	<p>全面了解結石的症狀、治療和預防</p> <ul style="list-style-type: none"> -腎結石、膽結石、輸尿管結石、膀胱結石：結石會長在哪裡？ -結石有什麼症狀？ -內視鏡手術，內視鏡雷射手術，體外震波碎石；結石該如何處理？ -怎麼和結石說掰掰？該吃什麼？喝什麼？ -腰部常常痠痛，難道我有腎結石嗎？
09:45-10:15 (30 分鐘)	<p>我是不是膀胱無力？ 女性頻尿、夜尿、尿急、尿失禁</p> <ul style="list-style-type: none"> -生產之後咳嗽就會漏尿，可以治療嗎？ -搭車出遠門常想尿尿，都快憋不住了，是膀胱退化了嗎？ -什麼是膀胱過動症？ -每天晚上都會聽見媽媽起來上廁所好幾次？夜尿該怎麼辦？ -滴滴答答羞於啟齒？勇於治療，全面「防漏」！
10:15-10:50 (35 分鐘)	中場休息 及 攤位區活動
10:50-11:20 (30 分鐘)	<p>小兒常見泌尿問題：包皮、隱睪、疝氣、陰囊水腫、尿床</p> <ul style="list-style-type: none"> -小男孩生下來就該割包皮嗎？是不是越早割越好？ -要怎麼檢查寶貝兒子的蛋蛋？摸不到怎麼辦？ -兩邊蛋蛋不一樣大要做什麼檢查？ -什麼是疝氣？如何治療？ -我的寶貝為何上了國小還尿床？ -尿床病因？如何治療？要永遠一直吃藥嗎？ -尿床寶貝的父母是否該每天叫小朋友起床尿尿？

時間	主題
11:20-11:50 (30分鐘)	專家座談--問題與解答
11:50-13:30 (100分鐘)	午休 (午餐請自理) 及 攤位區活動
13:30-14:00 (30分鐘)	<p>攝護腺肥大、攝護腺發炎和攝護腺癌</p> <ul style="list-style-type: none"> -誰有攝護腺？ -什麼是 PSA(攝護腺特異抗原), PSA 高就該切片嗎？ -攝護腺肥大、有什麼樣的症狀？ -攝護腺癌如何治療？ -攝護腺動刀後，你還「行」嗎？
14:00-14:40 (40分鐘)	<p>送子鳥來報到</p> <p><u>想當爸爸的我該知道的事</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -什麼是不孕？ -結婚一年未避孕也未懷孕，丈夫該做哪些檢查？ -什麼是無精症？怎麼治療？ -促進精液品質的飲食和生活小秘方 <p><u>想當媽媽的我該知道的事</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -如何算安全期、排卵日？ -子宮內膜異位、肌腺瘤、多囊性卵巢和巧克力囊腫會造成不孕嗎？ -渴望「做人」成功？不孕檢查把握「生」機
14:30-14:50 (20分鐘)	中場休息 及 攤位區活動
14:50-15:20 (30分鐘)	<p>幸福你和我：兩性性功能障礙的症狀和治療</p> <ul style="list-style-type: none"> -男性勃起功能障礙的症狀和治療 -陰莖健康即心血管健康(Penis Health is Heart Health)：不舉代表的身體警訊 -女性也有性功能障礙嗎？如何治療？ -床上功夫是「用進廢退」還是「縱慾傷身」？ -性功能障礙 讓你夜夜難歡？ -性福關鍵-女人性福的秘密



時間	主題
15:20-15:40 (20分鐘)	<p>男性早洩問題和男性更年期</p> <ul style="list-style-type: none"> -早洩症狀的診斷和治療 -多久才足夠? -太太停經心情不好，我也心情不好，男人也有更年期嗎? -更年期該如何保養 -腎虛是否會影響 -飲食調理可以改善嗎? -早洩的原因與定義
15:40-16:00 (20分鐘)	<p>專家座談--問題與解答</p>

場地分區



攤位活動區



民眾報到區



現場活動和攤位介紹

本次活動北高兩市聯手出擊，邀請全臺數十位重量級泌尿科名醫，分上、下午場次，分別安排精采可期的全日演講。(上午：尿液知識、結石、女性泌尿、小兒泌尿；下午：攝護腺、性功能)

除此之外，本次特設專業**檢測尿流速**攤位，歡迎您至現場免費體驗(限男性)，若有任何疑惑，可直接詢問衛教區泌尿醫師群。

另，會場設有創新多元的各項民眾衛教活動，皆有專業醫護人員駐場，民眾可自由參加，深入了解各種泌尿知識，簡介如下：

1. 衛教諮詢區：安排駐點醫師，開放現場民眾提問，傳述您最正確的醫療知識。
2. 活動攤位區：備有「攝護腺模型」、「人體解剖模型」、「內視鏡設備」近距離體驗學習。
3. 有獎徵答活動：上下午各舉辦一場有獎徵答，題目內容為泌尿知識及講座分享重點，答對即可獲得精美小禮品！

會議廳現場圖

