

# 2016 全民泌尿健康日 (台北場)

## 民眾衛教講座

- 關心您全家人的健康~泌尿問題一網打盡！
- 北高兩市首度合作，數十位大師級泌尿科臨床專家，為您〔危機解密〕！
- 創新多元的衛教活動，專業人士駐場解答您的疑惑~
- 會場同時有攤位展示及衛教活動，多名泌尿科醫師在現場，為您解答問題。
- 已開放網路報名，座位有限，心動不如趕快行動！（[請按此報名](#)）

臺大醫院泌尿部 蒲永孝主任 敬邀

上午：尿液知識、結石、女性泌尿、小兒泌尿 講座

下午：攝護腺、性功能 講座

時間：2016 年 11 月 20 日（週日）

地點：臺灣大學 博雅教學館（羅斯福路四段 1 號，運動場旁）

主辦單位：臺大醫院泌尿部、臺灣楓城泌尿學會

協辦單位：高雄醫學大學附設中和紀念醫院泌尿部、高雄榮民總醫院泌尿外科、高雄長庚紀念醫院泌尿科、義大醫療財團法人義大醫院泌尿外科



### 【交通指南】

1. 捷運：捷運新店線（3 號綠線）「公館站」3 號出口，沿羅斯福路走到新生南路，進臺大正校門，沿椰林大道直走，第二條叉路左轉，直行約 150 公尺，即達博雅教學館，步程約 10 分鐘。
2. 公車：「臺大站」下車，由新生南路三段側門，直走約 200 公尺即可抵達，步程約 3 分鐘。
3. 自行開車：由新生南路三段入口，進入臺大「新生南路地下停車場」從東側網球場出口即達（每小時 40 元）。

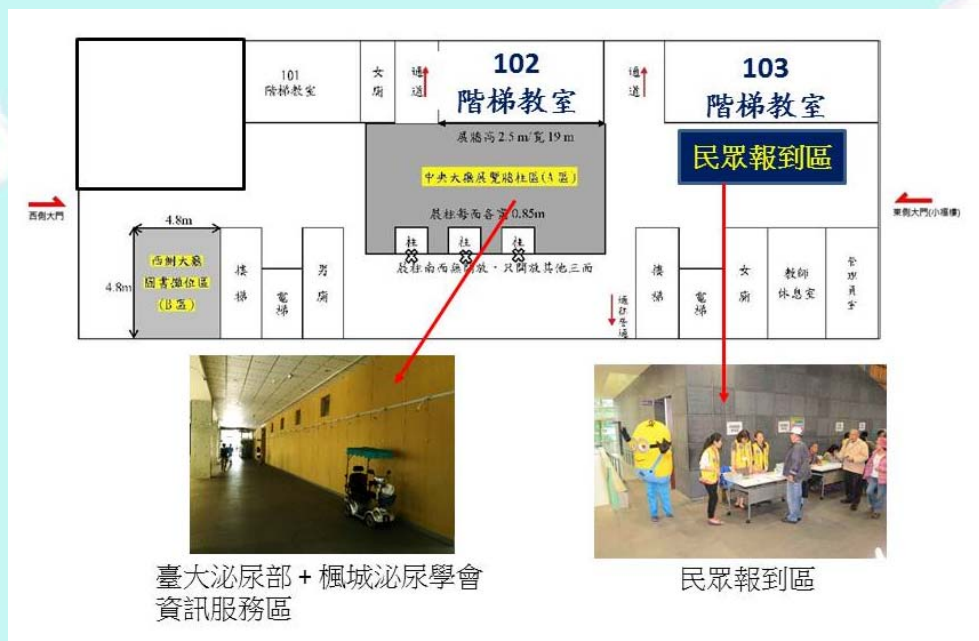
| 時間                     | 主題   |
|------------------------|--|
| 08:20-09:00            | 報到入場 及 周邊攤位區活動   |
| 09:00-09:05            | 開場致詞   |
| 09:05-09:25<br>(20 分鐘) | <p><b>我的尿液正常嗎？ 一網打盡每個人都該有的尿液知識</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-尿尿有泡泡是不是腎臟功能不好？</li> <li>-血尿、蛋白尿、尿糖如何評估治療？</li> <li>-每天尿尿好幾次，你(妳)了解自己的尿液嗎？</li> <li>-健檢報告說我有血尿，該怎麼辦？</li> <li>-糖尿就是尿裡有糖嗎？</li> <li>-尿液檢查異常是不是腎臟有問題？</li> <li>-尿尿味道很重是否需要就醫？</li> <li>-常腰酸背痛就是有腎虧？</li> <li>-聰明生活，遠離環境荷爾蒙</li> </ul> |
| 09:25-09:45<br>(20 分鐘) | <p><b>全面了解結石的症狀、治療和預防</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-腎結石、膽結石、輸尿管結石、膀胱結石：結石會長在哪裡？</li> <li>-結石有什麼症狀？</li> <li>-內視鏡手術，內視鏡雷射手術，體外震波碎石；結石該如何處理？</li> <li>-怎麼和結石說掰掰？該吃什麼？喝什麼？</li> <li>-腰部常常痠痛，難道我有腎結石嗎？</li> </ul>  |
| 09:45-10:15<br>(30 分鐘) | <p><b>我是不是膀胱無力？ 女性頻尿、夜尿、尿急、尿失禁</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-生產之後咳嗽就會漏尿，可以治療嗎？</li> <li>-搭車出遠門常想尿尿，都快憋不住了，是膀胱退化了嗎？</li> <li>-什麼是膀胱過動症？</li> <li>-每天晚上都會聽見媽媽起來上廁所好幾次？夜尿該怎麼辦？</li> <li>-滴滴答答羞於啟齒？勇於治療，全面「防漏」！</li> </ul>   |
| 10:15-10:50<br>(35 分鐘) | 中場休息 及 攤位區活動   |
| 10:50-11:20<br>(30 分鐘) | <p><b>小兒常見泌尿問題：包皮、隱睪、疝氣、陰囊水腫、尿床</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-小男孩生下來就該割包皮嗎？是不是越早割越好？</li> <li>-要怎麼檢查寶貝兒子的蛋蛋？摸不到怎麼辦？</li> <li>-兩邊蛋蛋不一樣大要做什麼檢查？</li> <li>-什麼是疝氣？如何治療？</li> <li>-我的寶貝為何上了國小還尿床？</li> <li>-尿床病因？如何治療？要永遠一直吃藥嗎？</li> <li>-尿床寶貝的父母是否該每天叫小朋友起床尿尿？</li> </ul>                            |

| 時間                      | 主題  |
|-------------------------|---|
| 11:20-11:50<br>(30 分鐘)  | <b>專家座談--問題與解答</b>  |
| 11:50-13:30<br>(100 分鐘) | <b>午休 (午餐請自理) 及 攤位區活動</b>   |
| 13:30-14:00<br>(30 分鐘)  | <b>攝護腺肥大、攝護腺發炎和攝護腺癌</b><br>-誰有攝護腺？<br>-什麼是 PSA(攝護腺特異抗原), PSA 高就該切片嗎？<br>-攝護腺肥大、有什麼樣的症狀？<br>-攝護腺癌如何治療？<br>-攝護腺動刀後，你還「行」嗎？  |
| 14:00-14:40<br>(40 分鐘)  | <b>送子鳥來報到</b><br><u>想當爸爸的我該知道的事</u><br>-什麼是不孕？<br>-結婚一年未避孕也未懷孕，丈夫該做哪些檢查？<br>-什麼是無精症？怎麼治療？<br>-促進精液品質的飲食和生活小秘方<br><u>想當媽媽的我該知道的事</u><br>-如何算安全期、排卵日？<br>-子宮內膜異位、肌腺瘤、多囊性卵巢和巧克力囊腫會造成不孕嗎？<br>-渴望「做人」成功？不孕檢查把握「生」機 |
| 14:30-14:50<br>(20 分鐘)  | <b>中場休息 及 攤位區活動</b>   |
| 14:50-15:20<br>(30 分鐘)  | <b>幸福你和我：兩性性功能障礙的症狀和治療</b><br>-男性勃起功能障礙的症狀和治療<br>-陰莖健康即心血管健康(Penis Health is Heart Health)：不舉代表的身體警訊<br>-女性也有性功能障礙嗎？如何治療？<br>-床上功夫是「用進廢退」還是「縱慾傷身」？<br>-性功能障礙 讓你夜夜難歡？<br>-性福關鍵-女人性福的秘密                         |

| 時間                     | 主題   |
|------------------------|--|
| 15:20-15:40<br>(20 分鐘) | <b>男性早洩問題和男性更年期</b><br>-早洩症狀的診斷和治療<br>-多久才足夠？<br>-太太停經心情不好，我也心情不好，男人也有更年期嗎？<br>-更年期該如何保養<br>-腎虛是否會影響<br>-飲食調理可以改善嗎？<br>-早洩的原因與定義 |
| 15:40-16:00<br>(20 分鐘) | <b>專家座談--問題與解答</b>   |



## 場地分區



## 現場活動和攤位介紹

本次活動北高兩市聯手出擊，邀請全臺數十位重量級泌尿科名醫，分上、下午場次，分別安排精采可期的全日演講。(上午：尿液知識、結石、女性泌尿、小兒泌尿；下午：攝護腺、性功能)

除此之外，本次特設專業**檢測尿流速**攤位，歡迎您至現場免費體驗(限男性)，若有任何疑惑，可直接詢問衛教區泌尿醫師群。

另，會場設有創新多元的各項民眾衛教活動，皆有專業醫護人員駐場，民眾可自由參加，深入了解各種泌尿知識，簡介如下：

1. 衛教諮詢區：安排駐點醫師，開放現場民眾提問，傳述您最正確的醫療知識。
2. 活動攤位區：備有「攝護腺模型」、「人體解剖模型」、「內視鏡設備」近距離體驗學習。
3. 有獎徵答活動：上下午各舉辦一場有獎徵答，題目內容為泌尿知識及講座分享重點，答對即可獲得精美小禮品！

102 講堂現場圖



103 講堂現場圖

